Diario de Interferencia Divina™

(Divine Interference Journal™)

Propósito: Registrar señales espirituales, impulsos internos y sincronicidades.

Esta herramienta de escritura diaria está diseñada para ayudarte a crecer en conciencia espiritual y a reconocer las formas sutiles en que el Universo, Dios o tu Ser Superior pueden estar guiándote. Úsala a diario o cada semana para registrar ideas, emociones, patrones y mensajes divinos.

Plantilla del diario

Fecha: _____

Código Sagrado del día (si lo usas): _____

Revisión de tu estado emocional (marca todas las que apliquen):

- ☐ En paz
- ☐ Con ansiedad
- ☐ Con pesadez
- ☐ Con gratitud
- ☐ Con apertura
- ☐ Con desconexión

1 ¿Sentiste hoy algo parecido a un impulso divino?

Ejemplo: Sentí un impulso inexplicable de comunicarme con alguien. Sonó una canción que respondió una pregunta que me venía haciendo.

2 ¿Qué momento llamó tu atención o se repitió?

Ejemplo: Vi el número 444 tres veces. Volví a trabarme en el mismo patrón de conversación.

Diario de Interferencia Divina™

3 ¿Qué emoción o situación se sintió más intensa de lo habitual?

4 Si tu Ser Superior o Dios te estuviera hablando, ¿qué te estaría diciendo hoy?

5 Reflexión u oración de cierre

Fortaleciendo tu CI Divino™ (Inteligencia Divina™)
Cada vez que usas una Herramienta Insignia™, fortaleces tu CI Divino™: tu mente, tu corazón y tu alma.

Esta hoja de trabajo es una herramienta de reflexión. No es terapia, atención médica ni un sustituto del apoyo profesional.